

JUHEND

II Kahe silla jooks spordiportaal Sekundomer auhindadele



Eesmärk

Laste ja täiskasvanute hulgas tervislike eluviiside propageerimine.
Jooksualade populariseerimine.

Läbiviimise koht ja aeg

Ida-Virumaa (Toila ja Jõhvi vald)

6. Juuni 2020

Start ja Finiš

Start ja finiš on Kukruse Polaarmõisa juures

11:30 – Tillujooksu start (ümber mõisahoone) ja kepikõnd.

12:00 – 580 m start (P/T 9-11).

12:45 – 6 km start. Eraldistart iga 30 sek järel.

**Tähelepanu! Finišikoridoris on keelatud mööduda teisest jooksjast.
Selle reegli rikkumisel määratakse trahv 1 minut.**

Marsruut ja distants

Jooksutrass kulgeb Kukruse sillast (Toila vald) mööda asfaltteed Jõhvi poole kuni trahter „Valge Hobu“ sillani (Jõhvi vald) ja tagasi Kukruse sillani. Distantsi pikkus – 6 km.

Jooksu osalejad peavad hoidma tee õigele poolele, ka sildade peal, samuti tuleb jälgida viitasid ja nooli.

Finišis saavad kõik osalejad pudeli vett.

Vanuseklassid

Tillujooks (s. 2016 - 2012)

Kepikõnd (ilma aja võtuta)

P/T 9-11 (s.2011 – 2009)

P/T 12-14 (s. 2008 – 2006)

P/T 15-17 (s. 2005 – 2003)

P/T 18-21 (s. 2002 – 1999)

M/N 22-32 (s. 1998 – 1988)

M/N 33-43 (s. 1987 – 1977)

M 44-54 (s. 1976 – 1966)

N 44+ (s. 1976 ja vanem)

M 55 + (s. 1965 ja vanem)

Registreerimine

Registreerimine toimub vastavalt vanuseklassile ja AINULT elektrooniliselt. Tillujooksule tuleb ka eelnevalt registreerida (tasuta). Kasutage selleks ettenähtud registreerimisvormi. **Võistluse päeval registreerimist ei toimu.**

Osavõtutasu

Veebruar – aprill - 3 eurot

Mai - juuni – 5 eurot

Tasuda saab kohapeal stardinumbri saamisel. Osavõtutasust on vabastatud sponsorite esindajad ja lastejooksude osalejad.

Autasustamine

Igas vanuserühmas autasustatakse kolme parimat. Jagatakse sponsorite auhindu.

Vastutus

Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisukorra eest.

Parkimine/

Parkida võib AINULT selleks ettenähtud kohas.

Tähelepanu! Sõltuvalt ilmaoludest võib jooksu läbiviimise päev ja aeg muutuda. Jälgige jooksvalt informatsiooni!